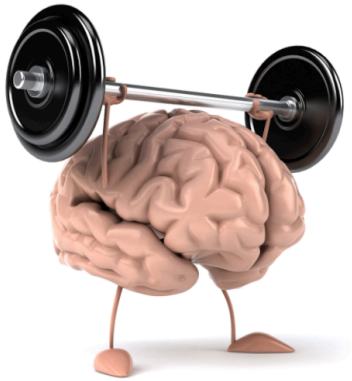
Palestra per la Mente



Per mantenere attiva la mente, *stimolare la memoria, l'attenzione e favorire la capacità di concentrazione, le abilità di visuo-percettive e la risoluzione di problemi.*

Per prevenire e rallentare l'invecchiamento *e le malattie neurodegenerative come l'Alzheimer*

Un programma di addestramento specialistico studiato per persone anziane e non, che vogliono mantenere allenato il proprio cervello.

Chi PUO' PARTECIPARE? - Persone dai 50 anni di età

QUANDO? Su prenotazione dal 1 Dicembre 2017 - Per 10 incontri, 1e½ ad incontro, con gruppi di 5/8

DA CHI È TENUTA? Dall'Equipe di psicologi, neuropsicologi e logopedisti della cooperativa Progettazione

DOVE? Presso il "Negozio della Mente" della Coop. Progettazione in via Teodosio 12. O presso la sede di un Ente che ne faccia richiesta

QUANTO COSTA? 150 euro. **Ma per gli over 65** ***grazie ad un finanziamento della FONDAZIONE CARIPLO costo: 50 euro***

Per informazioni o prenotazioni telefonare allo 02.70638795 o passare al "Negozio della Mente" in via Teodosio 12

Progettazione Coop. Soc. ONLUS
Pedrengo, Via Moroni, 6 - tel. 035.657351
Milano, Via Teodosio, 12 - tel. 02.70638795
Serina, Via Europa, 20 - tel. 0345.65185
www.cooperativaprogettazione.it
@cprogettazione.it
Piva 02689050165

fondazione cariplo

Prevenzione contro l'affaticamento cerebrale

Check-up cognitivo

UN QUADRO PRECISO SULL'AFFATICAMENTO CEREBRALE
ANCHE IN ASSENZA DI SINTOMI

Un test per valutare lo stato di salute delle funzioni cerebrali.

*Il **check-up cognitivo** è una valutazione semplice e veloce sulle capacità di **memoria, orientamento, ragionamento e linguaggio**.*

*Una valutazione per "**stare tranquilli**". Ma anche per intervenire prontamente con una visita neurologica in caso di affaticamento cerebrale.*

A CHI È RIVOLTO IL TEST? Persone dai 50 anni di età

QUANDO? Su prenotazione dal 1 dicembre 2017

DA CHI È TENUTO? Dall'Equipe di psicologi, neuropsicologi e logopedisti della cooperativa Progettazione

DOVE? Presso il "Negozio della Mente" della Coop. Progettazione in via Teodosio 12.

QUANTO COSTA? 80 euro. **Ma per gli over 65 *grazie ad un finanziamento della FONDAZIONE CARIPLO costo: 40 euro***

Per informazioni o prenotazioni telefonare allo 02.70638795 o passare al "Negozio della Mente" in via Teodosio 12

Progettazione Coop. Soc. ONLUS
Pedrengo, Via Moroni, 6 - tel. 035.657351
Milano, Via Teodosio, 12 - tel. 02.70638795
Serina, Via Europa, 20 - tel. 0345.65185
www.cooperativaprogettazione.it
@cprogettazione.it
Piva 02689050165

fondazione cariplo

Prevenzione contro l'affaticamento cerebrale