



Basta una foto per calcolare il delta eritemico

Scarica Sensy per sapere di che pelle sei

■ SensyApp, già disponibile su Apple Store, è in grado di svelare eventuali allergie sulla pelle sensibile e reattiva, così da costituire anche un ausilio in più per il dermatologo estetico. Per Gabriella Fabbrocini, Docente di Dermatologia a Napoli si tratta di una vera rivoluzione.

# Speciale

# SALUTE

## La vita del cervello ricomincia dal tablet

### Ritrovare l'autonomia dopo un trauma recuperando le piccole abilità AllenApp aiuta ad allacciarsi le scarpe ma anche a ritrovare una strada



di Alvaro Bozzolo\*

Sono nella mente di tutte le immagini di Alex Zanardi che con le sue avveniristiche protesi domina le Paralimpiadi. Tante polemiche sono state sollevate nel corso degli anni per eliminare le barriere architettoniche nelle nostre città. Questi sono alcuni esempi dei passi in avanti che, però, hanno migliorato la vita solo di una parte dei portatori di handicap; parliamo di quelli fisici e motori. In Italia esistono 2.400.000 disabili, e ben 750.000 di questi vivono con disturbi cognitivi e relazionali. Cosa è riuscito a dare il progresso tecnologico a questi ultimi? Fino ad oggi, praticamente nulla.

Per queste centinaia di migliaia di persone lavora costantemente la Cooperativa Sociale ProgettAzione, Onlus con sede a Bergamo e Milano dedicata al reinserimento sociale e al supporto assistenziale.

Io, in qualità di Presidente della Cooperativa Sociale, e il Dott. Pelliccioli, Presidente dell'Associazione Amici di Samuel e Vice Presidente della Federazione Nazionale Associazioni Traumi Cranici, sosteniamo con forza che sono assolutamente necessari ausili tecnologici per recuperare alcune funzioni del cervello perdute. Parlo di quelle che consentono semplicemente di percorrere una strada per raggiungere una precisa destinazione, piuttosto che compiere un'azione come fare il caffè o allacciarsi le scarpe. Senza questo tipo di capacità non è



possibile vivere la propria vita in autonomia, in maniera dignitosa.

Per questo nasce il progetto AllenApp. Noi di ProgettAzione, insieme a un team di esperti, abbiamo messo a punto delle applicazioni, funzionanti come una sorta di tutorial, che consentono ai pazienti di recuperare le capacità perdute, guidandoli passo per passo nelle procedure da seguire, anche graficamente.

Il nostro progetto va avanti ormai da un anno e i risultati di questa riabilitazione supportata tecnologicamente sono assolutamente soddisfacenti, sia per quanto riguarda la diretta percezione dei nostri 40 pazienti, sia per quanto riguarda le famiglie. Usufruire di que-

ste innovative applicazioni è semplice: un team di nostri specialisti analizza le capacità residue del paziente, e sulla base di questa analisi crea un pacchetto di 10-15 App caricate su un semplice Tablet, facilissimo da portare con sé. Un grande vantaggio è proprio questo, il paziente può usufruire delle applicazioni in qualunque momento della giornata e ovunque, anche tra le mura dome-

**Praticità e vantaggi**

**Piano personalizzato**

**elaborato**

**sulle capacità residue**

stiche.

Crede sia necessario sottolineare anche i vantaggi economici di una tale rivoluzione: le riabilitazioni cognitive tramite la classica assistenza continuano a essere in rapporto 1 a 1: un riabilitatore, un paziente. Le nuove tecnologie possono superare queste limitazioni. L'handicap cognitivo, curato come si è fatto finora ha un costo sociale elevatissimo, ma con AllenApp le cose potranno cambiare!

La nostra gratificazione maggiore è sentire dagli stessi pazienti quanto la loro vita è migliorata.

G. fa parte del progetto da vari mesi e può raccontarci la sua esperienza: «Sono seguito da ProgettAzione ormai da un

po' di tempo, perché un ictus mi aveva privato della possibilità di vivere la mia vita in maniera dignitosa. Scoprire AllenApp, utilizzare questa semplice tecnologia mi ha restituito la gioia di vivere, la sensazione di non dover dipendere dai miei familiari in tutto e per tutto, costantemente. Oggi mi sento meglio! Sento di potermi definire reintegrato nella società. Non essere in grado di raggiungere un luogo, di portare avanti nemmeno le più semplici azioni mi faceva sentire alienato dal mondo. Oggi, grazie ad AllenApp, non è più così!».

\*Presidente cooperativa sociale ProgettAzione

**→ Sperimentata**

### La pillola amica del cuore è al pomodoro

■ Secondo lo studio condotto dall'Università di Cambridge pubblicato sulla rivista Plos One assumere una pillola al pomodoro al giorno potrebbe aiutare a tenere a bada le malattie del cuore, migliorando la funzionalità dei vasi sanguigni. La pillola contiene licopene, antiossidante naturale che dà al pomodoro il colore rosso. Assunta accanto ai farmaci tradizionali, la pillola è stata testata su un campione di 36 volontari con patologie cardiache e 36 sani. Il parametro utilizzato è stato il flusso ematico dell'avambraccio, misura che prevede il rischio cardiaco futuro perché offre informazioni circa la salute dei vasi sanguigni che, quando si restringono, portano ad attacchi cardiaci e ictus. Tra i partecipanti affetti da malattie cardiache la pillola al pomodoro ha migliorato il flusso sanguigno dell'avambraccio significativamente ma non ha avuto effetti sulla pressione e sulla rigidità arteriosa o sui livelli di grassi nel sangue. «Un trattamento quotidiano con pillola al pomodoro - ha spiegato Joseph Cheriyan, autore dell'indagine - non sostituisce le altre terapie ma può aggiungere benefici».

**SAN.ARTI.**  
 ASSOCIAZIONE ITALIANA DI  
 SANITÀ ARTIGIANA  
 Sanità artigiana

## “Si allarga (al) la famiglia,”

UN PICCOLO IMPEGNO A TUTELA DELLA TUA FAMIGLIA

OLTRE 7.000 AZIENDE VERIFICATE

1 GENNAIO 2015

PRESTAZIONI

- Assistenza gratuita di tutti i membri della famiglia
- Interventi di tipo di cura specialistica
- Cura di tutti i membri della famiglia
- Assistenza di tipo di cura specialistica
- Cura di tutti i membri della famiglia
- Assistenza di tipo di cura specialistica
- Cura di tutti i membri della famiglia
- Assistenza di tipo di cura specialistica
- Cura di tutti i membri della famiglia

Per maggiori informazioni: [www.sanarti.it](http://www.sanarti.it)