

Conoscere la VOCE

Capita spesso di avere abbassamenti di voce, sensazione di forzatura in gola, affaticamento mentre si parla. La voce deve lavorare, ma non è libera?

Attraverso **l'ascolto profondo del corpo** e con alcuni semplici esercizi il rapporto con la propria voce e può migliorare.

RicreAzione propone un corso teorico-pratico, condotto da una logopedista esperta:

Giovedì 4-11-18-25 giugno 2015
dalle ore 18:00 alle ore 19:00
presso il Centro RicreAzione
in via G. e G. Paglia n°26 a Bergamo

Programma:

4 giugno: il meccanismo di produzione della voce e l'igiene vocale

11 giugno: pratica, ascolto profondo del respiro e rilassamento

18 giugno: gola e corde vocali, liberare, sentire e modulare

25 giugno: lingua labbra e viso, risuonare e amplificare

dott.ssa Francesca Brignoli - LOGOPEDISTA

Laurea in Scienze della Comunicazione nel 2005, Laurea in Logopedia 2010. Ha lavorato in reparti ORL con pazienti disfonici, ha tenuto corsi per insegnanti e oggi opera soprattutto nel privato. Ha approfondito le sue conoscenze attraverso corsi di tecniche vocali e di analisi della voce, tecniche di movimento corporeo, canto, rilassamento, respirazione. È in continua formazione.

Le attività si svolgeranno in piccoli gruppi di 3-4 partecipanti. **Iscrizioni entro il 3 giugno 2015.**

La quota di partecipazione è di 100€ (iva incl.)

Per informazioni e iscrizioni scrivi a: ricreazione@cooperativaprogettazione.it

O chiama i numeri: **347 6500755 - 035 236385**

Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

