

PALESTRA PER LA MENTE



Un programma di addestramento specialistico studiato per persone adulte con più di 60 anni. Obiettivo è mantenere attiva la mente, stimolare la memoria, sviluppare l'attenzione e favorire la capacità di concentrazione. Il tutto per prevenire e rallentare l'invecchiamento e le malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

QUANDO: a partire dal 26.10.2021 per 5 martedì

9:00-10:30 per persone dai 60 ai 70 anni

10:30-12:00 per persone con oltre 70 anni

DOVE: Ciclo officina del Parco in Via Giardini a Pedrengo

PER CHI: adulti in possesso di Green Pass

COSTO: gratuito

ISCRIZIONI: obbligatoria

- online sul sito www.formazione sociale clinica.it

- telefonando dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00 al n. 035657351

Per informazioni:



3470206791



formazione@cooperativaprogettazione.it

