

QI GONG

DISCIPLINA CINESE

Angelica Cukon, mediatrice culturale e istruttrice dell'associazione Long Hui Wushu di Bergamo, presenterà il Qi Gong, disciplina originaria della Cina che prevede l'esecuzione di semplici esercizi fisici associati al controllo del respiro e della mente.

QUANDO: il 19.10.2021 dalle 10:00 alle 11:00

DOVE: Parco Natura e Comunità di Via Giardini

PER CHI: adulti in possesso di Green Pass

COSTO: gratuito

ISCRIZIONI: obbligatoria compilando la scheda sul sito www.formazionesocialeclinica.it

Per informazioni:



3470206791



formazione@cooperativaprogettazione.it

